



Massage Deep Movement

-Une méthode expérimentée pour dégager les nerfs douloureux et les contractures musculaires

Par approche tactile et micro-mouvements au niveau de la colonne vertébrale, et dans la zone de douleur, cette méthode travaille sur les blocages nerveux des muscles ligaments et tendons.

- Elle a pour objectif de restaurer et fluidifier les mobilités vertébrales par une écoute progressive de notre axe intérieur (équilibre bassin – crâne)

- Écoute l'état des zones réflexes organiques et des stress du diaphragme

- Relance la circulation énergétique par les points réflexes (réflexologie plantaire)

- Écoute subtile crâne et visage
endigue/réduit/limite les fatigues oculaires et les maux de tête, et facilite la relaxation mentale.

-Réharmonise notre respiration profonde.

-Rétablit nos liens : "Racines-Émotions-Esprit"

Cette méthode est une maturation de trente ans d'apprentissages concernant le mouvement profond, auprès de Grands Maîtres de la Danse (Jérôme Andrews), d'Aikido, de Tai Chi. Proposée en 1990 et développée durant 10 ans au Ken Club et dans différents autres Centres à Paris.

Les Bienfaits Apportés

-Apaisement des symptômes douloureux,

-Relaxation profonde/ apaisement du stress et de l'anxiété

-Action positive sur l'équilibre de notre énergie

-La maîtrise de la santé et de notre mieux-être au quotidien.

Delphine RYBINSKI exerce en séances approfondies d'une heure dans son cabinet :

150 avenue Charles de Gaulle

92200-Neuilly/Seine

delphine.rybinski@sfr.fr

Fixe : 01 47 47 20 06

Port: 06 08 33 25 49